

Anmeldung bis zum 15.05.2026 möglich.

Für die Anmeldung sind folgende Daten nötig:

Name.....

Anschrift.....

Geburtsdatum:.....

Telefon:.....

Email:.....

Anmeldungen mit allen Angaben bitte an:

Paul Zitzmann

Email: zitzmann@arbeitundleben-bayern.de

Arbeit und Leben in Bayern gGmbH

Karl-Heilmann-Block 13

92637 Weiden i.d.Opf.

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar an. Es gelten unsere [Allgemeinen Geschäfts- und Teilnahmebedingungen](#).

Ort, Datum

Unterschrift

Seminar in Berlin

„Berlin - Die geteilte Stadt“

17. – 19. Juli 2026

eine Veranstaltung von

Arbeit und Leben in Bayern

in Kooperation mit dem

AzubiWerk München e.V.

und

DGB-Region München



Der Bundesarbeitskreis Arbeit und Leben (BAK) ist anerkannter Träger der politischen Bildung. Arbeit und Leben in Bayern ist Mitglied beim BAK.

**Arbeit und
Leben**

IN BAYERN

Seminarbeschreibung:

Berlin ist wie kaum eine andere Stadt mit der deutschen Geschichte des 20. Jahrhunderts verbunden. Das Seminar beleuchtet die Zeit der deutschen Teilung, den Bau der Berliner Mauer und die Auswirkungen auf das Leben in Ost- und Westberlin. Im Fokus stehen die politischen und gesellschaftlichen Entwicklungen nach dem Zweiten Weltkrieg sowie die Frage, welche Spuren die Teilung bis heute hinterlassen hat. Ein weiterer Schwerpunkt ist die Auseinandersetzung mit Erinnerungskultur, Ausgrenzung und historischer Verantwortung. Der Besuch des Jüdisches Museum Berlin eröffnet Einblicke in die Geschichte jüdischen Lebens in Deutschland und regt zur Reflexion über Demokratie, Menschenrechte und gesellschaftliche Vielfalt an. Darüber hinaus bietet das Seminar die Möglichkeit, Berlin als heutige politische Hauptstadt kennenzulernen. Beim Besuch des Deutschen Bundestag werden Einblicke in demokratische Entscheidungsprozesse und die Arbeit politischer Institutionen vermittelt.

Geplante Programmpunkte:

- Führung im Dt. Bundestag und im Regierungsviertel
- Besichtigung der ehemaligen Abhörstation „Teufelsberg“
- Führung im Jüdischen Museum Berlin
- Eastside-Gallery mit Zeitzeugengespräch

Wichtige Hinweise:

Das Seminar wird in Kooperation mit dem AzubiWerk München e.V. und dem DGB-Region München durchgeführt.

Die Unterbringung in Berlin ist in der „Jugendherberge Berlin Ostkreuz“ (Marktstraße 9-12, 10317 Berlin) in Mehrbettzimmern mit Frühstück.

Abfahrt ist am 17.07.26 um 14.21 Uhr am München Hbf. Beginn des Seminars ist um 20:00 Uhr. Die Rückfahrt beginnt 15.55 Uhr am Berlin Hbf. und endet um voraussichtlich 20.42 Uhr am München Hbf.

Die Teilnahme ist kostenlos.

