

Anmeldung bis zum 04.06.2026 möglich.

Für die Anmeldung sind folgende Daten nötig:

Name.....

Anschrift.....

Geburtsdatum:.....

Telefon:.....

Email:.....

Anmeldungen mit allen Angaben bitte an:

E-Mail: bildung@arbeitundleben-bayern.de

Telefon: 0961 63457703

Arbeit und Leben in Bayern gGmbH

Karl-Heilmann-Block 13

92637 Weiden i.d.Opf.

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar an. Es gelten unsere [Allgemeinen Geschäfts- und Teilnahmebedingungen](#).

Ort, Datum

Unterschrift

Zweiteiliges Seminar

„Rassismuskritisch handeln – Von der Reflexion zur Praxis“

Teil 1: 18.06.2026, 9:00 – 13:30 Uhr

Teil 2: 08.07.2026, 9:00 – 13:30 Uhr

eine Veranstaltung von

Arbeit und Leben in Bayern

in Kooperation mit dem

Lilith e.V. – Drogenhilfe für Frauen, Mädchen und Kinder



Der Bundesarbeitskreis Arbeit und Leben (BAK) ist anerkannter Träger der politischen Bildung. Arbeit und Leben in Bayern ist Mitglied beim BAK.

**Arbeit und
Leben**

IN BAYERN

Seminarbeschreibung:

Rassismus und Diskriminierung prägen gesellschaftliche Strukturen und alltägliche Situationen – oft subtil, manchmal offen. Dieses Seminar bietet Raum, sich mit diesen Dynamiken auseinanderzusetzen und die eigene Haltung sowie Handlungssicherheit im Umgang damit zu stärken.

Im Mittelpunkt steht die Auseinandersetzung mit verschiedenen Formen von Rassismus und Diskriminierung sowie deren Wirkungsweisen auf individueller und institutioneller Ebene. Die Teilnehmenden reflektieren ihre eigene gesellschaftliche Position, setzen sich mit Privilegien und Machtverhältnissen auseinander und analysieren, wie diese in Teams, Organisationen und Gesprächen wirksam werden.

Darüber hinaus werden konkrete Strategien entwickelt, um diskriminierungskritisch zu handeln – im beruflichen wie im privaten Alltag. Durch praxisnahe Übungen werden Kommunikationsansätze erprobt, die einen respektvollen und zugleich klaren Umgang mit schwierigen Situationen ermöglichen. Ziel ist es, Sicherheit im Handeln zu gewinnen und aktiv zu einer diskriminierungssensiblen Umgebung beizutragen.

Referentin:

Priscilla Hirschhausen (Erzieherin, Sozialpädagogin, Systemische Beraterin und Diversity Managerin)

Wichtige Hinweise:

Das Seminar wird in Kooperation mit Lilith e.V. in Nürnberg durchgeführt.

Veranstaltungsort: Lilith e.V., Bogenstraße 30, 90459 Nürnberg

Die Teilnahme ist kostenlos.

